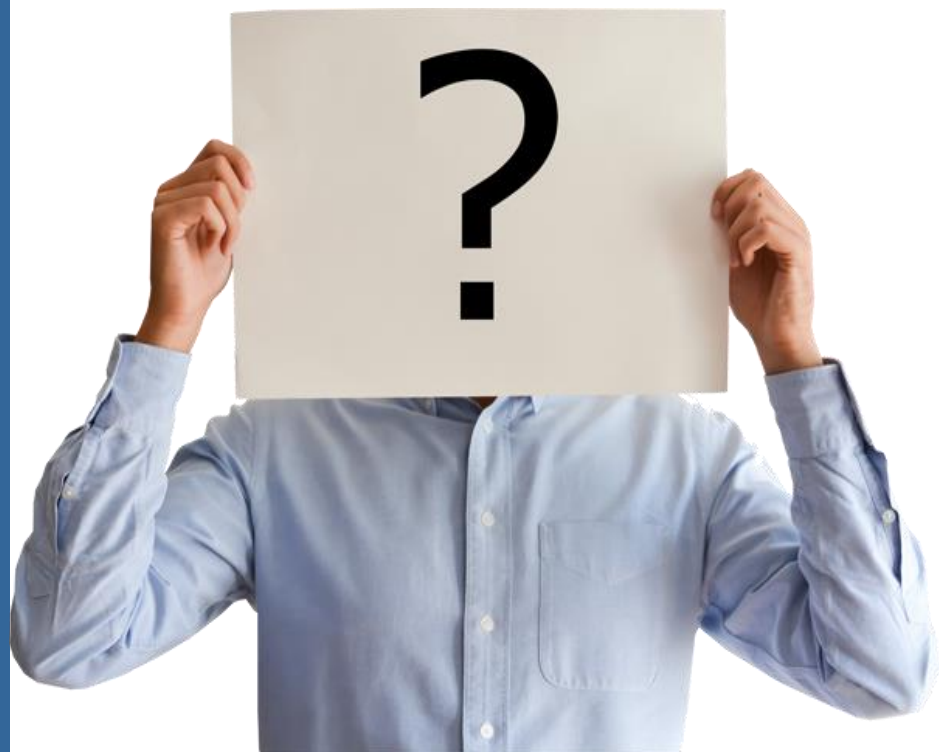


# ENCANTADO DE CONOCERME

INTRODUCCIÓN  
AL AUTOCONOCIMIENTO  
A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA



# SINOPSIS DEL CURSO



Hay tantos caminos para **conocerse a uno mismo** como seres humanos en este mundo. Estar verdaderamente bien con nosotros mismos es una simple cuestión de **sabiduría**. Y aunque es cierto que puede aprenderse sin ayudas externas, existen algunas **herramientas psicológicas** que contribuyen a facilitar, profundizar y acelerar este **proceso de autoconocimiento**. El **Eneagrama** es una de ellas. Es como un **manual de instrucciones de la condición humana** mediante el que podemos comprender las motivaciones profundas –muchas veces inconscientes– que hay detrás de **nuestras conductas y actitudes**. A través de la descripción de **nueve tipos de personalidad**, nos ayuda a trascender nuestro **ego** y a reconectar con nuestra verdadera **esencia**.

# CAMBIO DE PARADIGMA

**ORIENTACIÓN AL PROPIO INTERÉS**  
Viejo paradigma

Falso concepto de identidad  
Ignorancia  
Inconsciencia  
Egocentrismo  
Victimismo  
Reactividad  
Miedo  
Materialismo  
Trabajo y lucro  
Sin propósito ni sentido  
Lucha y conflicto  
Vacío y sufrimiento

**ORIENTACIÓN A LA TRANSFORMACIÓN**  
Cambio de paradigma

LA CRISIS DE LOS 40



**ORIENTACIÓN AL BIEN COMÚN**  
Nuevo paradigma

Verdadera esencia  
Sabiduría  
Consciencia  
Altruismo  
Responsabilidad  
Proactividad  
Confianza  
Posmaterialismo  
Vocación y riqueza  
Con propósito y sentido  
Amor y servicio  
Plenitud y felicidad

**ENCANTADO DE CONOCERME**

# ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO EL CURSO?

Este curso no es para todo el mundo. Está dirigido a personas que sienten una verdadera necesidad de cambio y la motivación auténtica de mirar hacia su interior. Por eso, antes de inscribirte es importante que verifiques si cumples con al menos la mitad de estos requisitos:



- 1 Sientes curiosidad por todo lo relacionado con la condición humana.
- 2 Te interesa disponer de una herramienta práctica para conocerte a ti mismo.
- 3 Te apetece regalarte tiempo de calidad para reflexionar sobre tu vida.
- 4 Quieres saber cómo mejorar tu forma de relacionarte con los demás.
- 5 Necesitas vivir una experiencia transformadora para cambiar de actitud.
- 6 Estás motivado con tomar las riendas de tu vida emocional y profesional.
- 7 Llevas años comprometido con tu desarrollo personal y deseas profundizar.
- 8 Te interesa el ámbito del coaching pero has decidido trabajarte a ti primero.
- 9 Te dedicas a la psicoterapia y quieres recibir formación complementaria.
- 10 Quieres desarrollarte para liderar de forma consciente a otras personas.

# PROGRAMA

**La influencia y el poder que tiene la sociedad sobre el individuo**

**Las tres etapas evolutivas por las que atraviesan la mayoría de personas**

**Diferencia entre la realidad y la interpretación de la realidad**

**Los defectos como un déficit de las cualidades por desarrollar**

**El encuentro con la sombra y el proceso de convertirla en luz**

**Qué es el ego y de qué forma limita y obstaculiza la felicidad humana**

**Qué es la esencia y de qué manera se puede reconectar con ella**

**Los cuatro estadios de consciencia y la espiral de la madurez**

**El arte de cultivar la respiración, la relajación, el silencio y la meditación**

**Las relaciones humanas como un juego de espejos y proyecciones**

**ENCANTADO DE CONOCERME**

# PROGRAMA

**Qué es, cómo funciona y para qué sirve la herramienta del Eneagrama**

**Eneatipo 1, el reformador:  
el que quiere ser perfecto**

**Eneatipo 2, el ayudador:  
el que necesita amor**

**Eneatipo 3, el triunfador:  
el que necesita valoración**

**Eneatipo 4, el especial:  
el que necesita atención**

**Eneatipo 5, el observador:  
el que teme expresar sentimientos**

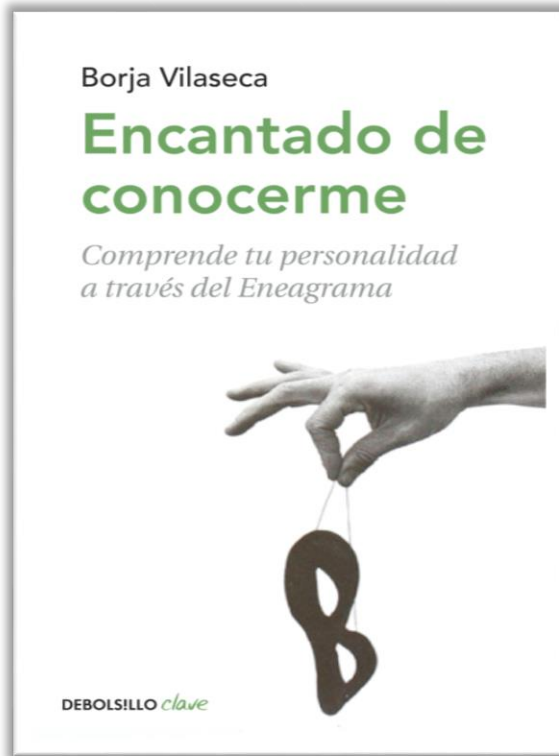
**Eneatipo 6, el dubitativo:  
el que teme tomar decisiones**

**Eneatipo 7, el entusiasta:  
el que teme sufrir**

**Eneatipo 8, el desafiador:  
el que quiere tener el control**

**Eneatipo 9, el indolente:  
el que quiere evitar el conflicto**

# ¿QUÉ DINÁMICA SIGUE EL CURSO?



La **metodología** empleada en este curso se ha ido perfeccionando a lo largo de los **más de 250 seminarios** que he impartido **desde 2006 a más de 6.000 participantes**, pudiendo verificar empíricamente el impacto tan positivo que tiene en la vida de las personas conocerse a través del Eneagrama. Desde una **perspectiva escéptica y científica**, invito a los asistentes a realizar **dinámicas individuales y grupales** diseñadas para comprender qué necesitan verdaderamente para **ser felices** (0% sufrimiento), **sentirse en paz** (0% reactividad) y **aprender a amar** (0% lucha y conflicto). Desde 2017, este curso está disponible en versión online, de manera que puedas hacerlo desde el salón de tu casa en compañía de tu pareja, tu familia o tus amigos, pudiéndolo empezar hoy mismo.

**ENCANTADO DE CONOCERME**

# ¿QUÉ TE APORTARÁ ESTE CURSO?



- 1 Conocerse en profundidad, diferenciando entre tu ego y tu esencia.
- 2 Conocer el funcionamiento de tu mente y saber manejar tus pensamientos.
- 3 Hacer consciente tu lado oscuro para erradicar la raíz de tus perturbaciones.
- 4 Saber cómo regular tus emociones y potenciar tu inteligencia emocional.
- 5 Detectar tus complejos y carencias para sanar y fortalecer tu autoestima.
- 6 Aprender a confiar en ti mismo para vencer tus miedos e inseguridades.
- 7 Escuchar a tu voz interior para tomar decisiones movidas por tu intuición.
- 8 Detectar, cuestionar y trascender tus creencias limitadoras.
- 9 Mejorar la relación contigo mismo, con los demás y con el mundo.
- 10 Saber cómo relajarte y cultivar el equilibrio y la serenidad.
- 11 Aprender a convertir tus problemas en oportunidad de aprendizaje.
- 12 Conocer los métodos más útiles para incrementar tu energía vital.
- 13 Saber por qué tus padres son como son y de qué manera te influyen.
- 14 Comprender cómo lidiar con personas conflictivas sin perturbarte.
- 15 Saber cómo desarrollar todo tu potencial, cultivando tus cualidades innatas.



# BORJA VILASECA



Me llamo Borja Vilaseca, estoy casado y soy padre de dos hijos. Movido por una profunda crisis existencial, a los 19 años inicié mi propia búsqueda personal para encontrar el sentido de mi vida. Actualmente soy el director del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo, una titulación pionera y de referencia en España, presente en las ciudades de Barcelona, Madrid y Valencia. También soy el fundador del proyecto de educación emocional gratuito para jóvenes La Akademia, presente en más de 30 ciudades de toda España, así como en Chile, Colombia, Brasil, Argentina y Ecuador. Soy experto en autoconocimiento a través del Eneagrama. He impartido más de 250 cursos de autoconocimiento para más de 6.000 personas en diferentes países. Como profesor he colaborado con ESADE, la Universidad de Barcelona, la Ramon Llull, la Pompeu Fabra, el Instituto de Empresa y Barcelona Activa. He escrito cuatro libros: 'Encantado de conocerme', 'El Principito se pone la corbata', 'El sinsentido común' y 'Qué harías si no tuvieras miedo'. Parte de mi obra literaria ha sido traducida y publicada en 16 países. Anualmente imparto cerca de 50 conferencias en España y Latinoamérica para promover un cambio de paradigma.

**ENCANTADO DE CONOCERME**

# ENCANTADO DE CONOCERME

INTRODUCCIÓN  
AL AUTOCONOCIMIENTO  
A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA

[www.borjavilaseca.com](http://www.borjavilaseca.com)