

Borja Vilaseca

# Encantado de conocerme

*Comprende tu personalidad  
a través del Eneagrama*



DEBOLSILLO *clave*

## **CUESTIONARIO DE AUTOCONOCIMIENTO**

*Para reconocer, comprender y aceptar a nuestro ego*

*Responde a las siguientes preguntas con honestidad, centrándote en los pensamientos, actitudes y comportamientos que más prevalecen o han prevalecido a lo largo de tu vida. Lo que se busca es detectar tu tendencia general de conducta, de manera que puedas hacer consciente tu modelo mental y, por ende, el sistema de creencias con el que has creado tu identidad.*

**1. ¿Qué problemas y conflictos se vienen repitiendo a lo largo de mi vida?**

---

---

---

**2. ¿Qué emociones negativas protagonizan mis momentos más oscuros?**

---

---

---

**3. Cuando estoy bajo la tiranía de dichas emociones negativas, ¿qué actitudes y comportamientos suelo tener al relacionarme con los demás?**

---

---

---

**4. ¿Cuál fue el detonante que hizo que comenzara a mirarme hacia adentro?**

---

---

---

**5. ¿Qué es lo que menos me gusta de mi personalidad?**

---

---

---

**6. ¿Qué suelo hacer para que los demás me quieran?**

---

---

---

**7. Mi vida sería mejor si no fuera tan...**

---

---

---

**8. ¿Cómo quiero que los demás me vean?**

---

---

---

**9. A nivel emocional, ¿de qué tengo miedo y de qué huyo?**

---

---

---

**10. ¿Qué es lo que menos soporto de los demás?**

---

---

---

**11. ¿Por qué en ocasiones digo “sí” cuando en realidad quiero decir “no”?**

---

---

---

**12. ¿Qué consigo cuando consigo tener la razón?**

---

---

---

**13. ¿Qué actividades realizo para huir de mi vacío interior?**

---

---

---

**14. ¿A qué no me estoy atreviendo?**

---

---

---