

SEXO, PLACER, LÍBIDO

1. Me siento seguro interactuando con personas atractivas
2. Concibo el sexo como una forma de conectar e intimar
3. Acepto y amo mi cuerpo tal como es
4. Tengo una vida sexual muy satisfactoria
5. Soy el responsable de mi placer sexual
6. Estoy siempre presente mientras hago el amor
7. Mi pene/vagina funciona perfectamente
8. Disfruto del sexo con consciencia y amor
9. Tengo mucha libido y gozo de mucha energía sexual
10. Dejo la mente fuera de la cama para conectar con mi cuerpo
11. Gozo de autoestima y seguridad sexual
12. Practicar sexo es algo tan natural como comer o dormir
13. Tengo orgasmos con facilidad
14. Muchas personas me consideran atractivo sexualmente
15. Dedico tiempo a masturbarme de forma consciente
16. Hago el amor cuando me siento conectado y con energía vital
17. Sé que mis afirmaciones me funcionan
18. Sé lo que me gusta en la cama y lo expreso abiertamente
19. Acepto cualquier emoción que aparezca durante el sexo
20. Mi cuerpo funciona perfectamente
21. Sé cómo darme placer a mí mismo
22. Me gusta explorar mi yo erótico y sexi
23. Cuando hago el amor respiro profundamente
24. Me siento libre en la cama para explorar y jugar
25. Me atrevo a mostrar mi vulnerabilidad a mi amante
26. Disfruto mucho de mi vida sexual
27. Sé que el verdadero éxtasis viene de la capacidad de sentir
28. Soy un ser sexualmente seguro y confiado
29. Todo lo que sucede en la cama es perfecto
30. Suelto el control y me dejo llevar por la energía sexual
31. Hago el amor con lentitud y miro a mi amante a los ojos
32. Me encanta dar masajes y acariciar a mi amante con ternura