

FAMILIA, PATERNIDAD, EDUCACIÓN

1. Mis padres lo han hecho lo mejor que han sabido
2. Acepto y amo a todos los miembros de mi familia
3. He sanado mis heridas de infancia
4. Amo incondicionalmente a mis hijos
5. Siento compasión por mis padres
6. Estoy en paz con mi familia
7. Educo a mis hijos través de mi propio ejemplo
8. Tengo los padres que necesito para aprender y crecer
9. Me quedo con lo mejor de mi árbol genealógico
10. Mi niño interior está sano y feliz
11. Trato a mis hijos con respeto y amor
12. Perdono a mis padres para liberarme del rencor
13. Me siento conectado y unido a mi familia
14. Abrazo y siento todas mis emociones con madurez
15. Sé sostener los procesos emocionales de mis hijos
16. Hago las paces con mis padres y conmigo mismo
17. Sé que mis afirmaciones me funcionan
18. Cuando estoy con mi familia siempre doy lo mejor de mí
19. Yo me perdono por haberme abandonado
20. Tengo mucha paciencia cuando estoy con mis hijos
21. Me emancipo emocionalmente de mis padres
22. Estoy en paz con mi pasado, mi linaje y mis ancestros
23. Soy un padre imperturbable, sereno y relajado
24. Cuando pienso en mis padres siento paz y agradecimiento
25. Sé acompañar emocionalmente a mis hijos
26. Abrazo a mi niño interior con cariño y amor
27. Cuando estoy con mis hijos siempre estoy presente y feliz
28. Me libero de la influencia psicológica de mis padres
29. Empatizo con las necesidades de mis hijos
30. Amo a mis padres con todo mi corazón
31. Paso tiempo de calidad con mis hijos
32. Me siento muy querido por mi madre y por mi padre