

ENCANTADO DE CONOCERME

“Comprende tu personalidad a través del Eneagrama”

Sinopsis del curso: La crisis económica es una consecuencia de la profunda crisis de valores y de consciencia que padece la sociedad. Solemos tratar de cambiar las estructuras e instituciones socioeconómicas, cuando en realidad éstas son una proyección de cómo somos, pensamos y actuamos la mayoría de nosotros. La verdadera transformación del sistema y de las empresas comienza cuando cada uno de nosotros cambia de paradigma psicológico. Así, el mayor reto contemporáneo es saber de dónde venimos, quiénes somos y hacia dónde vamos, aprendiendo a ser felices por nosotros mismos y descubriendo nuestra auténtica vocación al servicio de los demás. Esta es la esencia de la auténtica responsabilidad personal.

“AQUELLO QUE NO SOMOS CAPACES DE ACEPTAR ES LA ÚNICA CAUSA DE NUESTRO MALESTAR”

Desde una perspectiva escéptica y científica, este curso de introducción al autoconocimiento y el desarrollo personal nos permitirá comprender mejor cómo funciona nuestra mente y cómo podemos manejar conscientemente nuestros pensamientos. Para lograrlo, utilizaremos el Eneagrama, un manual de instrucciones de la condición humana basado en la descripción de nueve tipos de personalidad. Con la ayuda de esta herramienta investigaremos acerca de quiénes somos, cómo funcionamos y qué necesitamos verdaderamente para ser felices (0% sufrimiento), sentirnos en paz (0% reactividad) y aprender a amar (0% lucha y conflicto y, en consecuencia, 100% servicio). Por más incómodo y doloroso que nos resulte, es necesario mirar dentro de nosotros mismos para poder asumir las riendas de nuestra propia vida.

Programa (13 horas – sábado de 10h a 14.30h y de 16h a 20h y domingo de 10h a 14.30h)

- * Qué es y para qué sirve el Eneagrama
- * Ego y esencia: las dos caras del ser humano
- * Del victimismo (ignorancia) a la responsabilidad (sabiduría)
- * De la reactividad (inconsciencia) a la proactividad (consciencia)
- * Anatomía de la autoestima, la confianza y la serenidad
- * Reconectar y potenciar nuestras fortalezas, cualidades y habilidades
- * Cómo funciona la mente (creencias y limitaciones)
- * Aprender a pensar conscientemente
- * Realidad e interpretación de la realidad
- * Aprender a pensar conscientemente
- * La función del sufrimiento
- * La aceptación y el amor incondicional

Formador: Borja Vilaseca es periodista y divulgador especializado en temas de autoconocimiento, responsabilidad personal, liderazgo en valores, aprendizaje organizacional y economía consciente. Cuenta con el título de Máster en Coaching y Liderazgo Personal de la Universidad de Barcelona. Entre otras publicaciones, colabora en *El País Semanal (EPS)* y el suplemento económico *Negocios*, ambos de *El País*. También es el creador del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo de la Facultad de Economía de la Universidad de Barcelona, que dirige desde 2009. Como escritor, ha publicado los libros *Encantado de conocerme. Comprende tu personalidad a través del Eneagrama* (Plataforma, 2008); *El Principito se pone la corbata* (Temas de Hoy, 2010) y *El sinsentido común* (Temas de Hoy, 2011). Actualmente es profesor en Porta22 (Barcelona Activa), en la Fundació Àmbit y en diferentes másteres de Coaching e Inteligencia Emocional. Desde 2010, también es socio fundador de la consultora Koerentia, especializada en acompañar a las empresas en su proceso de aprendizaje y cambio organizacional. También es el director de La Akademia, un proyecto educativo sin ánimo de lucro orientado a promover el autoconocimiento, la inteligencia emocional y la responsabilidad de jóvenes de hasta 22 años. Más información: www.borjavilaseca.com